



Distance entre les pédales:
12cm



Poids maximum de l'utilisateur:
160kg



Dimensions:
121,9 x 59,7 x 127cm

SPECS

Le H889 est le vélo ventilateur conçu par BH Fitness avec HIIT (High Intensity Interval Training) qui utilise la résistance du vent pour des résultats optimaux. Il est conçu pour être utilisé pour l'entraînement du haut ou du bas du corps. Une variété d'entraînements intensifs peut être réalisée en utilisant le cadran pour ajuster la résistance du flux d'air.

- **Système autoproduit. Ne nécessite pas d'électricité**
- Le vélo ventilateur BH HIIT High Intensity Interval Training utilise la résistance du vent pour un entraînement extrêmement agressif.
- **Mesure sans fil de la fréquence cardiaque**
- Support de bouteille d'eau inclus
- Ventilateur
- **Compatible avec la sangle de fréquence cardiaque Polar®**
- Réglage du siège avant/arrière et haut/bas pour s'adapter à un large éventail de tailles d'utilisateurs
- **Peut être utilisé pour l'entraînement du haut et du bas du corps, ou simplement pour isoler le haut du corps grâce à des repose-pieds pratiques.**
- **Roues de transport**
- **Siège sport rembourré : Siège sport confortable et rembourré**
- **soutient l'utilisateur pendant les exercices intenses.**
- **Débit d'air réglable : le débit d'air est adapté à l'utilisateur grâce à une molette de réglage facile à utiliser.**
- **Distance minimale entre les pédales afin d'assurer une conduite parfaite**
- Pédales durables et antidérapantes
- **Déclaration de conformité CE**



- **Moniteur:** LCD La programmation de la console est conçue pour motiver et pousser les utilisateurs à atteindre leurs objectifs.
- **Programmes:** Manuel, Démarrage rapide, Temps cible, Distance cible, Cal cible, Watt cible, R.C. cible (fréquence cardiaque), Programme Watt, Entraînement par intervalles.
- **Informations sur l'écran:** Temps, watts, fréquence cardiaque (pouls), vitesse, distance, programme.
- **De gros boutons** pour une identification facile de chaque sélection.
- **Convivialité:** L'écran est conçu pour être le plus intuitif possible afin que tout utilisateur puisse l'utiliser dès le début du site training..