EN-TRAIN

Le concept pour la thérapie d'entraînement médicalisée et le fitness médical

- Nouveau: EN-Train concept -

L'EN-Train est le nouveau concept de logiciel d'Enraf-Nonius pour la thérapie d'entraînement médicalisée (MTT) et le fitness médical. Un programme qui vous permet de composer rapidement et facilement les meilleurs schémas d'entraînement pour vos patients, à partir de 3 « toolboxes » (boîtes à outils) qui font partie du programme standard. Vous pouvez ainsi p. ex. composer à partir de protocoles d'exercices préprogrammés un programme d'entraînement cardiovasculaire ou de musculation de haute qualité, qui correspond précisément à vos souhaits et à vos objectifs.

Tester et mesurer

L'EN-Train a également beaucoup à offrir en matière de test et de mesure. Divers tests de fonction (notamment 6MWT, Test de Montée abrupt, test de force 1RM) et de mesures (tension artérielle, pourcentage de graisse, etc.) font partie intégrante du logiciel. Vous avez la possibilité d'enregistrer vos tests et entraînements favoris sous n'importe quel nom. Vous créez ainsi votre liste de « favoris » personnels en un tour de main. Vous pouvez faire appel à ces favoris et les associer à chaque patient de votre liste (base de données) en quelques clics seulement.

- Carte à puce -

Le logiciel EN-Train est compatible avec tous les appareils de réadaptation cardiovasculaires ou de musculation Enraf-Nonius qui sont équipés d'un lecteur de carte à puce. Toutes les données (résultats des tests d'évaluation et programmes d'entraînement personnalisés) sont transférées à l'aide d'une carte à puce depuis/vers le PC et les appareils d'exercice et sont automatiquement ajoutées au dossier du patient. Le programme EN-Train est extrêmement flexible et vous offre la possibilité de gérer très efficacement la rééducation du début à la fin. Rapide, facile et 100 % adapté au niveau de votre patient et à l'objectif visé par l'entraînement.

Compte-rendu

Le logiciel EN-Train vous offre d'excellentes possibilités de comptes-rendus qui vous apportent une vue d'ensemble de chaque exercice effectué ainsi que des progrès.

Rapide, facile et *100 %* adapté

0411730_40 FR

Données de commande

1411811 Kit d'installation EN-Train, comprenant:

1411816 Logiciel EN-Train (sur DVD)

1411750 Manuel de l'utilisateur (également sur DVD)

3444190 Cartes à puce EN-Train, lot de 10 pièces

3444333 Lecteur de carte à puce pour programme EN-Train

Accessoires complémentaires principaux

(commandes subséquentes)

3444190 Cartes à puce pour EN-Train, lot de 10 pièces

3444333 Lecteur de carte à puce pour programme EN-Train

Configuration minimale

- Système d'exploitation (OS): Windows 7, 8, 10 (32-bits ou 64-bits)
- Microsoft .NET Framework version 4.0 ou supérieure
- Espace libre sur le disque dur:
  - Application EN-Train: 10 MB
  - Pilote de carte à puce: 2MB
  - Serveur de base de données: 1,32 GB (32-bits) / 1,37 GB (64-bits)
- Lecteur(s): DVD
- Résolution d'écran: 1280 x 800
- Emploi en réseau: la base de données (sur serveur) n'est installée que sur un seul ordinateur. L'application EN-Train (et le pilote du lecteur de carte à puce) peut être installée sur n'importe quel ordinateur faisant partie du réseau local. Tous ont accès simultané à la base de données. Cela permet par exemple au réceptionniste de consulter et de modifier les données du patient, ce qui réduit le nombre de manipulations administratives du physiothérapeute.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES

- Logiciel simple d'utilisation où la fonctionnalité occupe la place centrale
- Axé sur la mise en œuvre pratique de tests d'évaluation et de protocoles d'entrainement spécifiques (client / patient)
- Structure du menu logique et claire
- Accès rapide à toutes les fonctions (avec la souris et/ou l'écran tactile)
- Flexible : entièrement adaptable à vos besoins et souhaits en matière de tests d'évaluation et d'entraînements pouvant être ajusté avec précision selon l'état de vos patients
- Création rapide et simple de vos favoris (tests et entraînements) à partir de diverses « toolboxes » (recommandations) qui font partie du programme standard
- Simple à utiliser : carte à puce pour le chargement des tests d'évaluation et protocoles d'entrainements individuels et l'enregistrement des résultats des programmes d'exercices
- Feedback : vue d'ensemble des exercices effectués et des progrès réalisés a tout moment
- Possibilités de comptes-rendus détaillés
- Compatible avec tous les appareils d'entraînement Enraf-Nonius équipés d'un lecteur de carte

0411730_40 FR

EN-TRAIN

La solution complète

EN-Train est le logiciel pour les thérapeutes à la recherche d'une solution complète de qualité pour la rééducation active et le fitness médicalisé. Le programme vous offre une liberté totale dans la composition de l'entraînement et le contrôle de son exécution. EN-Train vous aide à faire le bon choix pour un traitement optimal durant chaque phase de la rééducation, avec simplicité et rapidité.
EN-Train est un concept global. Grâce à lui, vous pouvez :

- Tester et mesurer objectivement l'état du patient / client
- Composer des programmes d'exercices ciblés
- Automatiser un parcours dans la salle d'entraînement
- Surveiller la progression des programmes d'exercices et les ajuster
- Optimiser l'utilisation de votre salle d'entraînement

EN-Train transforme la rééducation en un processus de soins contrôlé. Aussi bien le thérapeute que le patient, peuvent obtenir à tout moment une vue d'ensemble des progrès et du résultat de l'entrainement et de leurs efforts.

Tester et mesurer objectivement l'état du patient/client

EN-Train comporte des tests d'évaluations pour déterminer les valeurs de départ. Les appareils d'entraînement Enraf-Nonius permettent de réaliser des tests pour estimer la capacité physique du patient / client. Par exemple:

- Test 1RM (appareils de musculation EN-Dynamic et EN-TreeP poulie multifonction)
- 6MWT, test de claudication, test de marche UKK de 2 km, test de Conconi (tapis de roulant EN-Motion)
- VO2 max, Test de Montée abrupt, test de 3 et 12 minutes (Bike-Reha)

Les résultats d'autres instruments de mesure (p. ex. tension artérielle, pourcentage de graisse, saturation, etc.) qui sont présents en pratique, peuvent aussi être introduits et évalués avec le logiciel EN-Train. Les données des tests d'évaluation sont enregistrées dans l'EN-Train via une carte à puce et peuvent être imprimées dans un rapport de test.

0411730_40 FR

EN-TRAIN

Composer des programmes d'exercices ciblés

À partir des résultats des tests d'évaluation, vous pouvez définir des programmes d'entraînement ciblés. Dans ce cadre, la « Toolbox » (boîte à outils) offre une vaste gamme de possibilités afin de composer l'entraînement idéal en un tour de main. Des protocoles d'entraînement peuvent être composés à l'aide de recommandations (« tools » ou outils) qui sont déjà préprogrammées dans l'EN-Train. Ces recommandations se composent d'exercices particuliers pour l'amélioration de la force, la coordination, la stabilisation, la mobilité, l'endurance ou la combustion des graisses. Par ailleurs, pour l'élaboration de l'entraînement, vous pouvez choisir parmi des recommandations spécifiques des appareils, ou depuis votre liste de favoris.

Les programmes d'entraînement peuvent être adaptés à tout moment à la capacité physique de l'utilisateur. Le programme d'entraînement complet est proposé à chaque patient avec une carte à puce. Pour le tapis de course EN-Motion, les recommandations préprogrammées (montée, descente, intervalle, etc.) sont disponibles sous forme de profils Quickstart. Avec l'EN-Train, vous composez des protocoles d'entraînement ciblés pour chaque patient en seulement quelques clics.

Automatiser un parcours dans la salle d'entraînement

Vous déterminez vous-même l'ordre des exercices sur les appareils (et donc le parcours à travers la salle d'entraînement). Il peut s'agir d'un ordre fixe (p. ex. un échauffement obligatoire sur le tapis de course) ou d'un ordre « libre ». La carte à puce peut régler et contrôler chaque appareil EN-Train compatible.

La durée et les paramètres sont automatiquement réglés dès que la carte à puce est insérée dans l'appareil. Ensuite, le patient effectue l'exercice, et les résultats sont automatiquement enregistrés sur la carte à puce. Une fois l'exercice terminé, le poste d'exercice suivant s'affiche sur l'écran de l'appareil. Votre patient sait ainsi précisément où il doit être et ce qu'il doit faire. Vous ne perdez pas de temps précieux, car l'EN-Train surveille la qualité et la progression de l'entrainement.

Surveiller la progression des programmes d'exercices et les ajuster

Après l'achèvement de l'entraînement, tous les résultats et données des exercices effectués sont enregistrés automatiquement. Le thérapeute peut voir à tout moment comment se déroule l'entraînement global et/ou si les objectifs sont atteints. Chaque entraînement peut être facilement ajusté afin de garantir l'équilibre optimal entre la charge et la capacité physique en fonction des changements qui surviennent pendant la rééducation. Vous pouvez évaluer les résultats à partir d'un compte-rendu clair. Les patients s'entrainent toujours au niveau adapté, aussi bien individuellement qu'en groupe.

Optimiser l'utilisation de votre salle d'entraînement

Grâce à une vue d'ensemble de toutes les données relatives aux exercices, vous avez la possibilité d'aménager et d'exploiter votre salle d'entraînement de manière optimale. Vous pouvez même définir combien de patients vous laissez s'entraîner en même temps, et aussi sur quels appareils et dans quel ordre. Vous gardez ainsi à tout instant le contrôle intégral, et une vue d'ensemble de l'utilisation de votre salle d'entraînement.

0411730_40 FR

EN-TRAIN

Également adapté au fitness médical

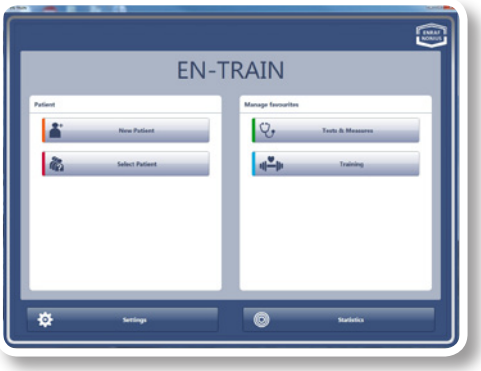
l'EN-Train est tout à fait adapté non seulement à la thérapie d'entraînement médicalisée, mais aussi aux applications dans un environnement de fitness ou de wellness. Tous les appareils sont homologués pour un usage médical et sont donc sûrs. Les utilisateurs trouvent l'entraînement avec la carte à puce agréable et simple.

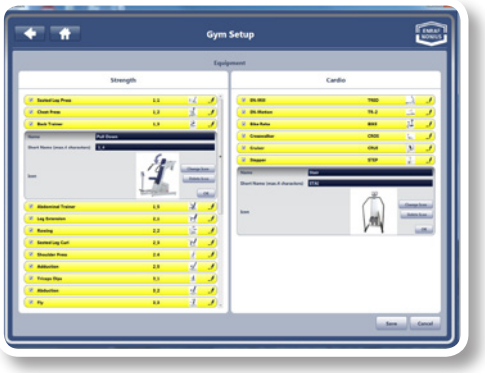
Mode Client

Une fonction supplémentaire a été intégrée spécialement pour l'utilisation de l'EN-Train dans un environnement de fitness : le Mode Client. Dès que vous activez ce mode, les clients peuvent s'inscrire (en introduisant leur date de naissance) et charger leur programme d'entraînement sur la carte à puce. Ensuite, ils peuvent commencer leur entraînement sans votre intervention. Le Mode Client peut donc être utilisé si l'accompagnateur n'est pas présent devant l'ordinateur (Programmation des séances d'exercices).

Programmes d'entraînement

À partir des tests disponibles, il est possible d'élaborer des programmes d'entraînement complets basés sur la force, la condition physique, la durée, les intervalles ou la combustion des graisses. Les programmes d'entraînement peuvent être adaptés à tout moment selon la capacité physique de l'utilisateur. Le programme EN-Train propose des options pour réduire le risque de surcharge (entre autres blocage de la possibilité pour l'utilisateur patient / client d'adapter lui-même la résistance). L'EN-Train peut ainsi être utilisé de manière sûre et efficace à des fins de fitness médicalisé.





EN - TRAIN

0411730_40 FR

EN-TRAIN

Pour un aperçu complet de tous les appareils d'entraînement d'Enraf-Nonius, consultez: www.enraf-nonius.com

Conçu pour le contrôle optimal des appareils d'entraînement Enraf-Nonius.

Tous les appareils d'entraînement Enraf-Nonius sont homologués pour un usage médical (MDD). C'est pourquoi les appareils d'entraînement ne sont pas seulement sûrs, mais aussi extrêmement efficaces et simples d'utilisation. Les appareils d'entraînement Enraf-Nonius sont par conséquent très faciles à régler et conviennent particulièrement à la thérapie d'entraînement médicalisée et au fitness médical.

EN-Dynamic

Une gamme complète d'appareils de musculation des membres supérieurs, inférieurs et du tronc. Les appareils EN-Dynamic fonctionnent sous pression d'air (pneumatique) et sont réglables aussi bien manuellement qu'automatiquement (par carte à puce). La gamme d'appareils de musculation EN-Dynamic est spécialement conçue pour une application en rééducation (patients) et dans le milieu du fitness médicalisé/wellness (clients).

* Les appareils EN Free (colonnes d'entraînement) ne sont pas compatibles avec EN-Train.

EN-Cardio

Une gamme complète d'appareils d'entraînement cardiorespiratoire réglables manuellement ou automatiquement (carte à puce), comprenant le tapis de roulant EN-Motion, le vélo ergomètre Bike-Reha, le Crosswalker et le Stair. Tous les appareils EN-Cardio peuvent être contrôlés depuis le logiciel EN-Train et conviennent à la rééducation ainsi qu'à la prévention (post-rééducation).

EN-Tree P (poulie)

L'EN-Tree P est une poulie pneumatique multifonction, avec laquelle vous pouvez effectuer des mouvements isolés mono - articulaires ainsi que des mouvements complexes pluri - articulaires (exercices « libres »). Hormis les exercices de musculation traditionnels, cette poulie permet de réaliser également des mouvements explosifs (sportifs).

EN-Train

Le logiciel et la carte à puce forment la base de la planification et de la mise en œuvre des tests d'évaluation et des exercices de musculation et d'endurance. Les exercices peuvent être chargés rapidement et simplement dans les différents appareils d'entraînement* avec la carte à puce, et les données de test et d'entraînement sont toujours conservées.

0411730_40 FR